WÊHCIHOWIPAYIN:
Tipahikan Mâwacihiwêwin-mâmawihkomâtowin

KWAYASKWASTÂSOWIN:
PAWÂTA. ISÎHCIKÊ. KWÊSKINA KI-TASKIWINÂW.

Kinitonîn wawêsi kîkwaya ka-wîcihacik ka-mâmawihkomâtocik kâ-kiskinwahamawacik ahpô kitatoskêwinihk? mâtinamâkêhk atoskêwin êkwa sihtoskawiht ayisiyiniw ka-apacihtât okaskihtâwina isi kîkway kâ-atoskâtahk anima ê-nayihtâwahk mâmawihkomâtowin okiskinwahamâkanak piko ka-sêsâwêcik kîspin nohtê ohpikiwak isi mêskociwêpinikêwak. Kitaskînaw tâspapêwi mêskocipayin pihtaw ohci ôma.

Âskôha ôhi niyânan tahkiskêwina ka-kiskinwahamawacik okiskinwahamâkanak ka-cihkêhtahkik miyo-mâmawihkomâtowin. Kâ-miywâsiki mâmawihkomâtowina osihtâwak êkwa âskôhamwak mâmawihkomâtowin âskôhkêwina, pakinamwak ayiwâk êkwa pâpêsipayiki atoskêwina, kwayask pîkiskwâtowin, êkwa mâmawi itasiwêwin.

YAHKOHTÊWIN 1

OSIHTÂK KASKIHOWIN MAKÎKWAY MÂMAWIHKOMÂTOWIN WAWÊWIN

Pâh-piskihc kiskinwahamâkanak isi (nêwo-niyânan okiskinwahamâkanak) kwêcim ka-nawasônahkik pêyak kocihtâwin nihcâyihk. Miy okiskinwahamâkanak nânitaw mitâtaht cipahikanis ka-pîkiskwâtahkik kocihtâwin êkwa kakwê osihtâcik kaskihowin.

- Okiskinwahamâkank moy ayikohk ayâwak tipahikan ka-mîcisocik kâ-âpihtâ kîsikâk.
- Osâm kisêwêw mistahi mîcisowikamikohk.
- Okiskinwahamâkanak osâm mistahi mîkiwâm atoskêwin kâ-kîsi kiskinwahamâsohk.
- Oski okiskinwahamâkêw mistahi ayimihow.
- Oski okiskinwahamâkanak kaskêhtamwak nîpiyosiwak ikospîhk kâ-mâcipayi kâ-ispayik okiskinwahamâtowikamikohk.
- *Kîspin kitayân tipahikan, pakitin kiskinwahamâkanak ka-miskahkik kotakwa kocihtâwina.*

YAHKOHTÊWIN 2

MÂMITONÊYIHTA

Kâ-kîsi-pîkiskwâtahkik mâmawihkomâtowak kocihtâwin êkwa osihtâcik kaskihowin, kwêcim okiskinwahamâkanak ka-mâmitonêyihtahkik mâmawihkomâtowin môsihowina (isi okiskinwahamâkanak ahpô mâmawihkomâtowak), apacihtâ ôhi kwêcihkêyimowina:

- Ayiman ka-itasiwêhk kîko kaskihowin?
- Tânisi kahkiyaw itamahcihowak osci anima itasiwêwin?
- Pokwâwiyak pihtâkawisôw?

KÂ-MIYWÂSIKI ITÔTAMÔWINA OSCI MÂMAWIH-KOMÂTOWINA.

Kihcinâho kahkiyaw ka-wihtakik pêyak mâmitonêyihcikan. Kihcinâho anihi mâmitonêyicikana ka-kihcikêyihtamihk.

—

Mâmâwi atoskâtamwak itasiwêwin, kihcinâhok ka-nawasônamêk pêyak iskwêyâc itêyihtamowin.

—

Sihtoskamok mêskocipayiki êkwa/ahpô pâpêtos atoskêwina, âskaw nîkanêwin êkwa âskaw atoskêhk sihtoskâtowinihk.

YAHKOHTÊWIN 3

OSIHTÂHK MÂMAWIHKOMÂTOWIN ÂSKOHKÊWINA

Atiht okiskinwahamâkanak âpihtikwê moy pihtâkowak ahpô wâpamikawiwak ikospîhk kâ-itôtamihk ôma itôtamôwin pihtaw makîkway âskohkêwina ahpô ispayihowina isi ka-wîci-atoskêyimitohk isi mâmawihkomâtowak. Kotakwak okiskinwahamâkanak âpihtikwê moy kiskêyihtamwak moy pakitinâcik kotakwa ka-wîcihtâsoyit omâmitonêyihtamowiniwâwa.

Kaskihtâhk mâmawihkomâtowin mâcipayin ka-osihtâhk âskohkêwina tânisi ka-atoskêyimitohk kwayask êkwa oskiwîpinikêwin. wihtamow okiskinwahamâkanak ka-mâmawi atoskêyimitocik ka-osihtâcik âskohkêwina ka-apacihtâcik ikospîhk mâmawihkomâtowin itôtamôwina.

1. Kwêcim okiskinwahamâkan tânisi itamahcihocik kâ-wîci atoskêyimitocik êkwa ka-masinahahkik omâmitonêyihtamowiniwâwa (tâskoc nimiywiyimikowin, nimiywihtîn, êkwa kihcêyimikowin.
2. Mâmawi mâmitonêyihtamok tânisi ka-ispitamîk anihi môsihowina isi âskohkêwina êkwa ispayihowina. mîki wâpahcikana tâskoc êkâwiya nakinawê, kinwâpahkê, êkwa wihta mâmawihkomâtowak kâ-êsi wihkêcik êkwa wîcihihtâsocik.

YAHKOHTÊWIN 4

OSIHTÂK KASKIHOWIN ISI MÂMAWIHKOMÂTOWIN WAWÊWIN

Pâh-piskihc okiskinwahamâkanak isi kâ-mâcihtâcik. Itôtamwak nistam itôtamôwin êkwa ka-nawasônamwak pêyak oski kocihtâwin ka-kaskihohk. wihtamow okiskinwahamâkanak asamîna ka-itôtahkik anima kaskihowin osihcikêwin itôtamowin, kwayask kinwâpahta mâmawihkomâtowin âskohkêwina kâ-osihtâcik.

Mêskociwêpinikêwak kaskihcâwinisa:

Ikospîhk kikiskinwahamâkêwak mâcihtâwak kotak kaskihowin osihcikêwin, wihtamow aniki kâ-nîkânêk êkwa kâ-pîkiskwêcik ikospîhk nistam kâ-itôtamihk miyih kotakwak ka-nîkânêcik.

Kwêcim okiskinwahamâkanak kâ-osihtâcik kaskihowina ka-kocihtâcik. Ka-wicihikowak tâpwê ka-apacihtâcik omâmitonêyicikaniwâwa opimâtisiwiniwâwihk.

YAHKOHTÊWIN 5

MÂMITONÊYIHTA

Êsi kiskinwahamâsowak, kwêcim okiskinwahamâkanak ka-mâmitonêyihtahkik tânisi anihi nîso kâ-êsi wâpahtahkik pîtos. apacihtâ ôhi kwêcihkêyimowina ka-mâcihtayan:

- Tânisi kitamahcihon kâ-mâcihtâyan nistam itôtamôwin? Kotak itôtamôwin? (tâskoc: *nipîkwîhtîn*, *wânihtîn*, *môcikîhtîn*, *kaskihowi mahcihon*, *nohtê kiskêyihtîn*...)
- Tânisi kitamahcihon kâ-kîsihtâyan nistam itôtamôwin? Kotak itôtamôwin? (tâskoc: *kisiwâsin*, *pakitîhtîn*, *mamihcisin*, *nahîhtîn*...)
- Tâmiyakwa wâpahcikêwin kwayask ispayihkonâwâw kimâmâwihkomâtowak? Tânihki?
- Tânisi kimâmawihkomâtowak âskohkêwina mêskocipayinwa kiyohkâtowin êkwa wîcihitowin êkota kahkiyaw mâmawihkomâtowak?

MISKA MASINAHIKANA OSCI MÂMAWIHKOMÂTOWIN ÊKOTA FIRST BOOK CANADA MARKETPLACE

Itohtê **Teamwork & Trusting Others** ayamihcikan ka-miskaman âcimowina osci ayisiyiniwak ê-mâmawi atoskêyimitocik ka-osihtâcik kikwaya ê-miywâsiniyiki.

Osci okiskinwahamâkanak ka-môsihocik tâskoc ê-wîcihihtâsocik isi mâmawihkomâtowin, poko ka-osihtâcik kihcêyihtamowin wiyâwâw pîtos nakacihtâwiniwâwa, kaskihtâwiniwâwa, êkwa mîkiwiniwâwaw. Itohtê **Self-Esteem & Individuality** ayamihcikan ka-miskaman ayamihcikan ka-wîcihikocik awâsisak ka-ohpikicik.

Mâmawi atoskêyimitowin nitawêyimâkwak okiskinwahamâkanak ka-manâcihitocik êkwa ka-kisêwâtotâtocik kâ-êsi atoskêcik, kaskihtâwiniwâwa êkwa kâ-êsi mâmitonêyihtahkik. itohte **Respect & Empathy** ayamihcikan.

AYIWAK KISKÊYIHTA!

Ayiwak kiskêyihta osci ka-mêskocipitamihk kiskinwahamâtowika-mikwa, atoskêwina, êkwa kiskinwa-hamâcowikamikosa isi mâmawi atoskêwina ôta.

KINWÂPAHTA ▷

Sources

A Toolkit for Promoting Empathy in Schools | Ashoka

The Young Changemaker's Guide to Team Building | Ashoka | Medium.com